

2025年度合宿スケジュール	
9月27日	
時間	内容
9:00～12:00	稽古及び審査
12:00～13:00	昼食(食堂)※希望者のみ
13:00～16:30	稽古
16:30～16:45	掃除(ホウキにて掃除)
16:45～17:00	オリエンテーション(宿泊諸注意)
17:15～18:00	入室及び着替え
18:00～18:15	講義(第1研修室)
18:45～19:00	熊野の郷 かみくらに移動(入口に集合して全員で移動)
19:00～21:00	夕食(熊野の郷 かみくらに移動)※希望者のみ
21:00～21:10	兵庫県立総合体育館に移動
21:10～22:30	入浴及び自由時間
22:30	消灯
9月28日	
7:00～8:00	朝食(食堂)※希望者のみ
8:00～9:00	自由時間及び着替え、格技室A移動
9:00～11:30	稽古
11:30～11:40	掃除(ホウキにて掃除)
11:40～12:00	着替え
12:00	解散

※1 アメニティグッズは、持参ください。

(シャンプー・リンス・ボディーソープは、大浴場に備え付けがあります。)

※2 門限22:00厳守でお願い致します。

※3 入浴時間:17:00～22:30

※4 アルコールの持ち込みはできません。

※5退館日は、部屋の窓とドアを閉めて退室してください

※格技室A使用後は、掃除を行う